

GAZET '61. nr. 55

Onder redactie van het jaarcommissariaat
van het Virgieljaar 1961

wo 6 juni 2007

Nog gloort...

Nr. 55



IN DIT NUMMER:

- | | |
|---|---------|
| 1. Geen verslag van de Methusalembijeenkomst. | Pag. 1. |
| 2. De Groningse partydrug GHB. | Pag. 2 |
| 3. Strip. | Pag. 8. |
| 4. Tegeltjeswijsheid. | Pag. 8 |

1. METHUSALEM



Het borrelgenootschap **Methusalem** was vrijdag 25 mei op Alcuin opnieuw bijeen.

Ik kon er niet bij zijn; de sociëteitstrap was voor mij te hoog.

Ik ben trouwens niet zo lang lid geweest, want ik kwam er laat bij en toen was het al vrij snel met de oude Methusalem gedaan, het ziekbed was in 1971.

Meegemaakt heb ik nog wel dat pater **Wim van Paassen scj** (opvolger van pater **Simon Schotten scj**) lid werd van Methusalem. Niet veel lang daarna verliet hij echter Virgiel om vicaris van de bisschop van Rotterdam te worden, toen **mgr. Simonis**. Spoedig werd hij vicaris-generaal. Thans zit hij (75 jaar oud) in India.

Kees van Hussen zou een verslagje schrijven van het recente Methusalemgebeuren, maar dat is nog niet klaar. Wél schrijft hij over het jaar 1961:

“Jouw jaar begon in te stromen in $1961 + 6 = 1967$, dus vier jaar lang hebben ze het zeven uur gehad toen het kwart voor 8 was om aan tafel te gaan.”

Het was immers zo:

-na 4 jaar op Virgiel, naar het borrelgenootschap **Pro Juventute**.

Het jaar 1961 kwam met het alternatief **Demos**.

-na 2 jaar naar het borrelgenootschap **Methusalem**.

2. DE PARTYDRUG GHB.

Die rare Groningse homo's hebben mannen bewusteloos gemaakt met GHB en ze vervolgens met bloed ingespoten dat met HIV besmet was. Wat is GHB?

Wat is GHB?

GHB is de afkorting van **gamma**hydroxy**boter**zuur. Het is een wit poeder, goed oplosbaar in water. Het wordt als partydrug vooral verkocht als een sterk zout smakende stroperige vloeistof in plastic buisjes van 4 à 5 ml. GHB wordt wel ten onrechte 'liquid XTC' genoemd. Met XTC heeft GHB echter niets te maken.

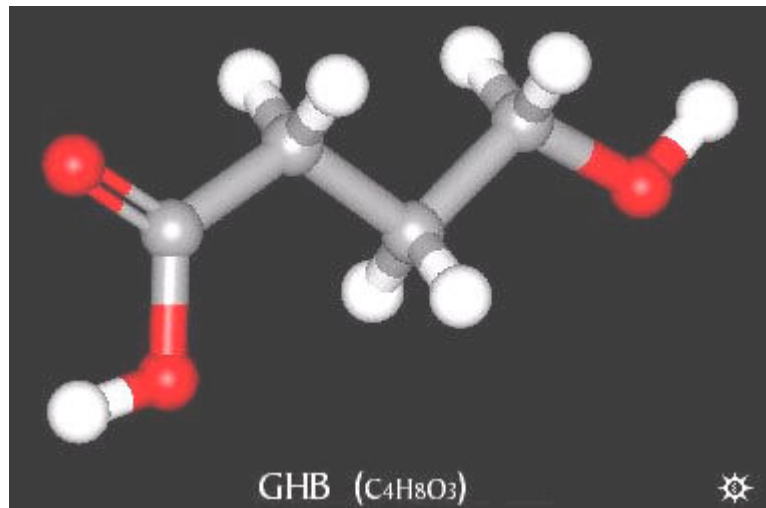
De formule.

GHB heeft als systematische naam:

4-hydroxybutaanuur.

De 4 grijze bolletjes zijn koolstofatomen (C), de witte bolletjes zijn waterstofatomen (H), de rode bolletje zijn zuurstofatomen (O).

Tel de aantallen maar na, en je vindt als *molecuulformule* van GHB: $C_4H_8O_3$.



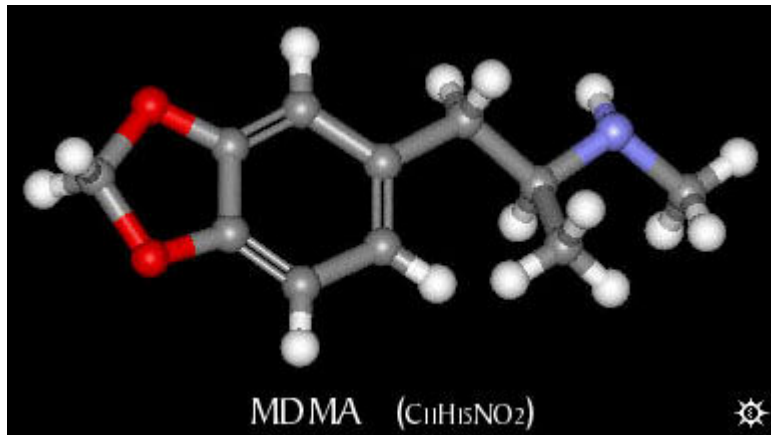
Als het rechter rode bolletje er niet was, dan had je **butaanuur** ofwel **boterzuur**. Boterzuur ontstaat in boter als het bederft. Het stinkt geweldig sterk naar tenenkaas. Het wordt wegens de enorme stank bewaard in een potje in een potje in een potje.

Tel de koolstofatomen (grijs) in de tekening van links naar rechts, dan vind je dat aan C-atoom nr. **4** een OH groep zit (rood-wit, die **hydroxy**-groep heet), en daarom heet de stof **4-hydroxy**butaanuur.

Vroeger (en helaas vaak nog steeds) werd het eerste C-atoom niet meegeteld, dus dan zit de OH-groep aan nummer 3. Men nummert in het Grieks: α (alfa) = 1, β (bêta) = 2, en γ (gamma) = 3. Dus: γ -hydroxyboterzuur of **gamma**hydroxy**boter**zuur, ofwel GHB.

Waarom is 'vloeibare XTC' een onzinnaam voor GHB?

Ecstasy of XTC is een synthetische harddrug, met als chemische stofnaam MDMA ofwel 3,4-methyleendioxy**methamfetamine**. 'Amfetamine', dus een pepmiddel ('speed'). De grondstoffen voor XTC worden bereid uit planten, zoals uit sassafrasolie en uit nootmuskaatolie.



MDMA is de werkzame stof in XTC.

11 grijze bolletjes (C),
15 witte bolletjes (H),
2 rode bolletjes (O),
en 1 blauw bolletje, d.i.
een stikstofatoom (N).

De molecuulformule is
dus **C₁₁H₁₅NO₂**

De stof lijkt chemisch
hemaal niet op GHB.

Geschiedenis

GHB is in de jaren '60 ontwikkeld als een **narcosemiddel** voor mensen. De patiënt werd eerst heel euforisch, en vervolgens ging hij onder zeil. Omdat er ongewilde bijeffecten optraden (voortkomend uit de euforie, de patiënt wilde met geweld zijn bed uit), is men gestopt het voor dit doel te gebruiken.

In de jaren '80 begonnen **bodybuilders** GHB te gebruiken omdat het de vorming van groeihormoon zou stimuleren.

Eind jaren '90 kwam GHB op als **partydrug**. Het wordt veelal op *afterparties* gebruikt. In 2002 is GHB opgenomen in de Opiumwet.

Een **afterparty** is een feest dat in de vroege ochtend wordt gevierd, gewoonlijk na sluitingstijd van gangbare discotheken. Er is een aantal discotheken dat zich heeft gespecialiseerd in afterparty's. De regelgeving voor uitgaansgelegenheden die afterparty's verzorgen, zijn doorgaans anders dan die voor doorsnee discotheken of nachtclubs.

Wijze van toediening

GHB wordt meestal opgelost in frisdrank of vruchtensap en zo opgedronken.

Dosis

GHB is ontzettend moeilijk te doseren. De dosis komt uiterst nauw en is afhankelijk van het lichaamsgewicht van de gebruiker, de maaginhoud en zijn gevoeligheid.

Een standaard buisje bevat 4 ml als het tot de schroefrand is gevuld, en 5 ml als het tot de nok gevuld is.

Als iemand zo nodig deze troep wil gebruiken, dan kan hij het beste beginnen met een half buisje. Als hij zich goed voelt op de gekozen hoeveelheid GHB, moet hij nooit bijnemen. Want je kan dan al erg snel buiten bewustzijn raken (*out* gaan).

Mocht iemand na 30 minuten nog niets voelen, dan kan hij een *klein* beetje bijnemen, maar beslist niet zoveel als de andere helft van het buisje.

De sterkte van GHB is wisselend. Iemand moet zijn GHB dus altijd testen zodat hij weet hoeveel erin zit.

Zie: drugs testen op internet: http://www.unitydrugs.nl/home_test.html



Effecten.

Het effect dat GHB heeft kan per individu sterk verschillen. Het geeft een lekker en relaxed gevoel dat door gebruikers wel beschreven wordt als een alcoholachtige roes.

Positieve effecten:

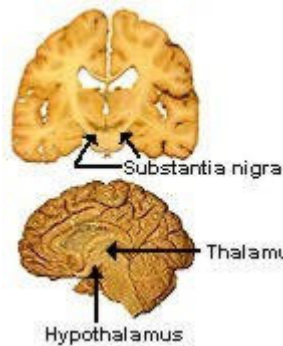
- vrolijk, kalm en ontspannen.
- angsten en remmingen verdwijnen. O.a. daardoor:
- meer seksuele lust.
- praterig en opgewonden

Negatieve effecten:

- duizeligheid
- misselijkheid
- hoofdpijn
- slap gevoel in de spieren
- suf voelen
- geheugenverlies
- overvallen worden door een onbedwingbare slaap

**Geen kater**

Wie alleen GHB heeft gebruikt zal wat vaster slapen. In principe heeft hij de volgende dag geen last van een kater.

GHB is lichaamseigen.

GHB is een lichaamseigen stof. In onze hersenen wordt het aangemaakt, namelijk door de omzetting van de neurotransmitter GABA (**G**amma-**a**minoboterzuur; zuur = **a**cidum).

GABA lijkt op GHB, maar i.p.v. de OH-groep zit er nu een aminogroep (NH₂). GABA maakt een zenuwcel minder gevoelig.

De grootste hoeveelheden GHB in onze hersenen worden normaliter gevonden in de *substantia nigra*, de *thalamus* en de *hypothalamus*. Dit betekent dat er altijd al een heel klein beetje GHB in ons lichaam aanwezig is, onafhankelijk van het feit of we het ooit hebben geslikt

Boven zit de neus boven,
onder zit de neus links.

Werking: in de hersenen.

GHB beïnvloedt de neurotransmitterhuishouding in onze hersenen. Een neurotransmitter is een stof die zorgt voor de prikkeloverdracht van de ene zenuwcel naar de andere. Er zijn verschillende neurotransmitters met (dus) verschillende werkingen.

GHB verhoogt de afgifte van de neurotransmitters *serotonine* en *acetylcholine*.

-Het hogere niveau van *acetylcholine* zorgt, onder andere door het verlagen van de hartslag, voor het verdovende effect.

-Het hogere niveau van *serotonine* zorgt voor het euforische lekkere gevoel en waarschijnlijk ook voor het seksueel ontremde gevoel. (**Depressieve mensen** hebben vaak een *tekort* aan serotonine, maar kunnen toch maar beter geen GHB gebruiken, wegens de bijwerkingen; er zijn voor hen andere stoffen die ook het serotonineniveau hoger maken, zoals Prozac. Die medicijnen zullen straks ook wel een partydrug gaan worden!).

Afbraak.

In principe is vijf uur na inname bijna alle GHB weer uit het lichaam (99,7%) en is het niet meer aantoonbaar. GHB wordt afgebroken in water (H₂O) en koolstofdioxide (CO₂). Deze afbraakproducten zijn onschadelijk.

Risico's op de korte termijn: overdosis.

De **letale dosis** (dodelijke dosis) voor een muis is 97 milligram per kilogram lichaamsgewicht. Aangenomen wordt dat het voor een mens ongeveer diezelfde waarde heeft. Een niet-dodelijke **overdosis** kan makkelijk ontstaan, omdat er maar heel weinig verschil zit tussen de hoeveelheid GHB die het gewenste effect oplevert, en de overdosis. Het doseren van GHB gaat regelmatig mis, omdat de dosis zo moeilijk vast te stellen is. Bovendien: de ene keer zit er meer GHB in een flesje of poeder dan een andere keer. Dat wil zeggen dat de ene keer een slokje voldoende is voor een prettig effect, terwijl een andere keer zo'n zelfde slokje een overdosis kan zijn met het risico van bewusteloosheid. En raakt iemand bewusteloos, dan kan het wel 4 tot 5 uur duren voor deze weer wakker te krijgen is. Het gevaar bestaat dat iemand, als hij buiten bewustzijn is, stikt in zijn eigen tong of braaksel. Het kan ook zijn dat men ernstige ademhalingsstoornissen krijgt, hetgeen levensbedreigend kan zijn. Als iemand 'out' gaat door GHB, moet hij altijd naar het ziekenhuis worden gebracht of moet een ambulance worden gebeld.

Risico's op de lange termijn: geheugenverlies.

Over de effecten van GHB op de lange termijn is nog alleen maar bekend, dat er door mensen die veelvuldig GHB gebruiken, **geheugenverlies** is gerapporteerd.

Verslaving

De kans op verslaving is niet erg groot. Psychische afhankelijkheid kan in sommige gevallen optreden. Ook kan er bij regelmatige gebruikers sprake zijn van tolerantieontwikkeling. De effecten van GHB worden dan iets minder gevoeld.

Verder kunnen ontwenningssverschijnselen optreden, zoals slapeloosheid, angst en beven.

Zie ook: <http://www.ergogenics.org/ghb12.html>

De wet

GHB valt in Nederland onder de wet op de geneesmiddelenvoorziening. Dat wil zeggen dat GHB alleen onder streng medisch toezicht gebruikt mag worden en alleen op doktersrecept verkrijgbaar is.

Sinds oktober 2002 valt GHB ook onder de **Opiumwet**. Dat wil zeggen dat bezit, productie en handel strafbaar zijn. De overheid treedt hard op tegen de *handel* in GHB. Maar iemand met een overdosis in het ziekenhuis, wordt niet door justitie vervolgd.

Vergiftiging.

Opzettelijke vergiftiging valt binnen het Nederlands strafrecht onder het delict **mishandeling** (het benadelen van de gezondheid). Mishandeling door *vergiftiging* is een verzwarende omstandigheid. Wanneer het slachtoffer ten gevolge hiervan overlijdt of ernstige gezondheidsklachten oploopt, is dit een extra strafverzwarende omstandigheid.



De maximumstraf is mede afhankelijk van de ernst van de gevolgen, zoals getoond in de volgende tabel. Hierin staan ook de wetsartikelen van het Wetboek van Strafrecht.

	Mishandeling	Met voorbedachten rade	Zware mishandeling	Zware mishandeling / voorbedachten rade
Gevolgen	Art. 300	Art. 301	Art. 302	Art. 303
Geen ernstige letsel	3 jaar*	4 jaar**		
Zwaar lichamelijk letsel	4 jaar	6 jaar	8 jaar	12 jaar
Dood	6 jaar	9 jaar	10 jaar	15 jaar

* Op grond van een aangenomen wetsvoorstel werd op 1 februari 2006 de maximumstraf voor eenvoudige mishandeling verhoogd van 2 naar 3 jaar.

** Per 1 februari 2006 werd het maximum verhoogd van 3 naar 4 jaar

Het verkeer

Met GHB moet men niet aan het verkeer deelnemen. Het reactie- en coördinatievermogen blijven na inname nog een aantal uren verstoord.

Combinatie.

De combinatie van GHB met alcohol, slaap- en kalmeringsmiddelen (bijv. Valium) vergroot de kans op een overdosis en is levensgevaarlijk. De kans om in slaap te vallen en bewusteloos te raken neemt bij de combinatie van GHB met alcohol sterk toe.

Cocaine en *speed* werken de effecten van GHB tegen en daarom wordt deze combinatie zelden gebruikt.

Oppassen.

-De concentratie GHB in de buisjes en poeders wisselt nogal eens.

-Maar er is nog iets ergers: naast GHB is er de variant GBL (**gamma-butyrolacton**), een schoonmaakmiddel om vlekken te verwijderen van lijm, vet, olie, inkt, lak en verf. Dit werkt bij inname twee keer zo sterk als GHB. Soms krijgt iemand GBL in plaats van GHB. Ook hierom is het van belang de vloeistof eerst te laten testen.

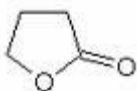
Internet over het schoonmaakmiddel: <http://www.cleanmagic.nl/>

Zie ook: <http://www.ergogenics.org/ghb12.html>

Voor chemici:

Een **lacton** is een chemische verbinding waarbij de in het molecuul aanwezige OH-groep van de carboxylgroep (zuurgroep) een ester gevormd heeft met een hydroxygroep van zichzelf. Hierbij wordt H_2O afgesplitst. Er ontstaat zo een ring.

Als dat gebeurt met GHB dan krijg je GBL. Dit krijg je voor elkaar met NaOH.
GBL is dus het lacton van GHB.



GBL = $C_4H_6O_2$ (een vijfring, zie plaatje links).

GHB = $C_4H_8O_3$, als je hier H_2O van aftrekt, krijg je $C_4H_6O_2$. Dus:
GHB min $H_2O \rightarrow$ GBL en $GBL + H_2O \rightarrow$ GHB.

Bereiding van GBL uit GHB, zie op internet:

http://ethnochemie.schtuff.com/gbl_ghb_synthese_i_german

GHB uit GBL gaat met het enzym *lactamase*. Zie op internet:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Gamma-Hydroxybutyrate>

Oneigenlijk gebruik

-GHB staat bij het grote publiek vooral bekend als een *date rape drug*. Het middel wordt nogal eens gebruikt door mannen om een vrouw te **verkrachten**. Het wordt bij het uitgaan onopvallend toegediend in een drankje waardoor het slachtoffer na inname snel slaperig en suf wordt en zich na het ontwaken ook vaak niet goed kan herinneren wat er is gebeurd. Hierdoor is de bewijsvoering en de identificatie van de dader na een verkrachting vaak lastig.

-En nu dan is het gebruikt in Groningen om mensen buiten bewustzijn te brengen en hen **met HIV te besmetten**. Tegen de muur met die lui!

-De vraag is overigens of het **bloed** was, dat in die injectiespuiten zat, want dan moet je rekening houden met bloedgroepen, lijkt me. Maar misschien was het heel weinig.

Ik hoorde al zo'n 20 jaar geleden van een aalmoezenier van de gevangenis in Scheveningen, dat sommige gevangenen andere opzettelijk met HIV besmetten – er was toen nog helemaal geen medicijn! – door bij zichzelf een wondje te maken en met gebruik van geweld ook bij de ander, en de twee wondjes tegen elkaar te houden.

Opruimen die hap! Want opgeruimd staat netjes.

Groningen heeft gelukkig ook leukere dingen. (Scheveningen trouwens ook!).



museum



Martinitoren

3. STRIP



Dit zou een lid van Methusalem kunnen zijn.

4. TEGELTJESWIJSHEID.

**Een afdeling 'rokers'
in een restaurant
is als een afdeling 'plassers'
in een zwembad.**